

CONTENUTI DISCIPLINARI Classe SECONDA

Materia: SCIENZA DEGLI ALIMENTI

UDA ALIMENTAZIONE E SALUTE

- **L' apparato digerente**
- **Metabolismo energetico e peso corporeo**
 - Energia degli alimenti
 - Dispendio energetico
 - Metodi per misurare il dispendio energetico
 - Fabbisogno energetico e bilancio energetico
 - Peso corporeo
- **Alimentazione equilibrata**
 - Dieta equilibrata
 - Le Linee Guida per una sana alimentazione
 - Dieta mediterranea
 - Dieta nelle diverse fasi della vita
 - Dieta durante la gravidanza
 - Dieta della nutrice
- **Alimentazione e malattie correlate**
 - Dietoterapia
 - Obesità
 - Malnutrizioni
 - Disturbi alimentari
 - Allergie e intolleranze alimentari
 - Malattie cardiovascolari
 - Aterosclerosi
 - Ipertensione arteriosa
 - Diabete mellito
 - Alimentazione e tumori

UDA LA TRASFORMAZIONE DEGLI ALIMENTI

- **La conservazione degli alimenti**
 - Alterazione degli alimenti
 - Metodi fisici, chimici, fisico-chimici e biologici di conservazione
- **La cottura degli alimenti**
 - Principali tecniche di cottura
 - Modificazione dei macronutrienti e dei micronutrienti per effetto della cottura

